

AROMATHERAPIE EN EHPAD

Modalité pédagogique :

Formation présentielle

Durée:

21.00 heures - 3.00 jours

Profil des stagiaires

- Equipe pluridisciplinaire

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- 1. Connaître les huiles essentielles et leurs propriétés thérapeutiques
- 2. Connaître les risques et les précautions d'emploi des huiles essentielles
- 3. Connaître les critères de qualité et les voies d'administration des huiles essentielles

Contenu de la formation

- Jour 1 – matin (3h30) - Connaître l'histoire et les fondements de l'utilisation des Huiles Essentielles (HE) (objectif 1)
 - Brève histoire de l'aromathérapie
 - De la plante aromatique à l'HE
 - Définition d'une HE
 - R glementation
 - Les différents procédés d'extraction des HE (analyse et contrôle)
- Jour 1 - Après midi (3h30) - Découvrir les critères de qualité d'une HE ainsi que les voies d'administration (objectif 3)
 - Qualité de la plante, de la distillation
 - Etiquetage des flacons
 - Précautions d'utilisation des HE
 - Voies d'administration des HE et matériel nécessaire
- Jour 2 – matin (3h30) - Contrôler les acquis et découvrir le profil biochimique des HE et leurs propriétés thérapeutiques (objectif 1 et 2)
 - Les familles biochimiques et les propriétés thérapeutiques des HE
 - La toxicité des HE
 - Les huiles végétales (HV) et les hydrolats (HA)
- Jour 2 - Après midi (3h30) - Faire connaissance avec les HE les plus utilis es en EHPAD (objectifs 1 et 3)
 - Etude de 20 monographies
 - La diffusion atmosphérique : principes de diffusion et appareils utilisés
 - Exemples de synergie
- Jour 3 – matin (3h30) - Recourir aux Thérapies Non Médicamenteuses chez les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer (objectifs 1 et 3)
 - Intérêts des TNM
 - Le toucher massage aux huiles essentielles (mains, dos, pieds)
 - Autres pratiques (Nursing Touch *)
 - Situations concrètes et protocoles de soins
- Jour 3 - Après midi (3h30) - Initier la démarche - projet d'introduction des huiles essentielles en vue d'améliorer la prise en charge des sujets âgés (objectif 1)

Association Nationale de Formation en Gérontologie

876 rue du Mas de Verchant

34000 Montpellier

Email: anfg34@orange.fr

Tel: 0467208442



- o Principes généraux sur les méthodes d'évaluation des besoins de la structure et de la démarche-projet (bénéfices attendus par les résidents, les familles, les équipes soignantes et l'institution)
- o Évaluation pédagogique

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Directrice EHPAD, IDE, aromath erapeute*

*Nos formateurs sont des professionnels de la gérontologie (Directeurs d'EHPAD, cadres supérieurs et cadres de santé, diététiciens, psychologues, animateurs-trices, médecins-gériatres, psychomotriciens,...) ayant suivi une formation spécifique à nos méthodes.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle d ediee à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Apports théoriques avec diaporamas
- Mise en situations pratiques, expériences olfactives
- Aide à la mise en place de nouveaux projets
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
-  valuation des acquis sur questionnaire en fin de formation
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation