

## **L'ART DU TOUCHER DANS LA RELATION D'AIDE EN GÉRONTOLOGIE**

*A travers les soins d'hygiène, la mobilisation corporelle des personnes, les actes techniques parfois agressifs ou douloureux, à travers aussi les gestes d'aide, de soutien, de consolation, le Toucher est bien au cœur du soin, de la relation éducative ou de l'accompagnement de personnes dépendantes...*

*Cette formation vous permettra d'être plus à l'aise dans la proximité sans être intrusif, répéter les gestes au quotidien sans les mécaniser, intégrer le Toucher comme support de la relation d'aide ou médiateur thérapeutique.*

### **Modalit  pédagogique :**

Formation présentielle

### **Durée:**

21.00 heures - 3.00 jours

### **Profils des stagiaires**

- Aide soignant(e), infirmier(e), aide médico-psychologique, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien(ne), animateur(trice), aidants, assistant de vie sociale (A.V.S.)

### **Prérequis**

- Aucun

### **Objectifs pédagogiques**

- 1. Identifier l'intérêt d'une séance de toucher
- 2. Acquérir une technique de toucher juste

### **Contenu de la formation**

- Jour 1 - matin (3h30) - Détecter le besoin chez le résident (objectif 1)
  - Tour de table
  - Observer et décoder les messages corporels
  - Mettre en place un cadre sécurisant qui permette à la personne de se r - approprier respect, autonomie, confiance en elle et dignité
- Jour 1 - après-midi (3h30) - Le massage - Déroulement (objectif 2)
  - Le toucher relaxant
  - Le toucher dynamisant
  - Les techniques du toucher « minute » détente, main, visage, cou, nuque (en fauteuil ou en lit)
- Jour 2 - matin (3h30) - Les bienfaits des massages (objectif 1)
  - Au niveau physique
  - Au niveau émotionnel
- Jour 2 - après-midi (3h30) - Apprendre à libérer le geste (objectif 2)
  - Apprendre à libérer le geste pour laisser émerger un toucher approprié aux besoins du patient
  - Apprendre des manœuvres de base simples et adaptées aux besoins spécifiques et aux conditions matérielles
  - Toucher spécifique pour les personnes atteintes de démences de type Alzheimer
- Jour 3 - matin (3h30) - Réhabiliter le toucher (objectifs 1 et 2)
  - Réhabiliter le toucher auprès des personnes dont la relation au toucher est conflictuelle ou chargée d'ambigu it  et de craintes
  -  tre en mesure de transformer les gestes professionnels en moment de présence et d'écoute

# Association Nationale de Formation en Gérontologie

876 rue du Mas de Verchant

34000 Montpellier

Email: anfg34@orange.fr

Tel: 0467208442



- Jour 3 - après-midi (3h30) - Toucher et respiration (apprentissage de la relaxation) (objectifs 1 et 2)
  - Apprendre à se détendre, se ressourcer, mieux respirer et prendre soin de soi pour se rendre disponible à l'autre

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Nos formateurs sont des professionnels de la gérontologie (Directeurs d'EHPAD, cadres supérieurs et cadres de santé, diététiciens, psychologues, animateurs-trices, médecins-g ri tres, psychomotriciens,...) ayant suivi une formation spécifique à nos méthodes.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Alternance théorie / pratique
- Echanges interactifs entre participants
- Mises en situation, expériences de toucher et de massage ou auto-massage
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions ouvertes et évaluation de la pratique sur 3 mouvements
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.