

# **AUTO-HYPNOSE ET HYPNOSE DANS LES ETABLISSEMENTS ET SERVICES GERONTOLOGIQUES**

## **Modalit e pédagogique :**

Formation présentielle

## **Durée:**

21.00 heures - 3.00 jours

## **Profils des stagiaires**

- Equipes soignantes

## **Prérequis**

- Soignants en établissements gérontologiques (aides-soignants, AMP, infirmières, cadres de santé)

## **Objectifs pédagogiques**

- Comprendre et situer la pratique de l'hypnose, ses indications, son fonctionnement et son utilité en tant que support non médicamenteux
- Savoir programmer le déroulement d'une séance d'hypnose
- Savoir mettre en œuvre les techniques de bases de l'hypnose Ericksonienne, de la communication Ericksonienne et de l'hypnose conversationnelle
- Pouvoir envisager la pratique de l'hypnose dans un projet de soin individualisé du résident, coordonné par l'équipe de soin, sous la responsabilité du médecin et en accord avec la direction de l'établissement

## **Contenu de la formation**

- Jour 1 - Matin - Comprendre l'hypnose (3h30)
  - Généralités
  -  l ments historiques
  - Cadre r glementaire
- Jour 1 - Après-midi - Comment fonctionne l'hypnose ? (3h30)
  - Les différents "types" d'hypnose
  - L'hypnose thérapeutique
  - Hypnose et communication Ericksonienne
  - La PNL
  - Comment fonctionne l'hypnose ?
  - L'hypnose en gérontologie
- Jour 2 - Matin - L'hypnose, pourquoi ? (3h30) : L'hypnose au quotidien dans les établissements gérontologiques
  - Les techniques d'auto-hypnose
  - L'hypnose et la gestion des émotions (anxiété, agressivité, insomnies, etc)
  - L'hypnose dans les soins du quotidien (toilettes, escarres, etc)
  - L'hypnose contre la douleur
  - L'hypnose et les patients désorientés
- Jour 2 - Après-midi - L'hypnose, comment ? (3h30)
  - Apprentissage, peur et blocages éventuels
  - La communication hypnotique L'importance de la voix La communication verbale et non verbale La reformulation
- Jour 3 - Matin - L'hypnose, comment ? Déroulement d'une séance (3h30)

# Association Nationale de Formation en G erontologie

876 rue du Mas de Verchant

34000 Montpellier

Email: anfg34@orange.fr

Tel: 0467208442



- o Avant la séance : les éléments à prendre en compte
- o Pendant la séance : les diff erentes étapes
- o Après la séance
- o Accompagner le quotidien par l'hypnose : L'hypnose conversationnelle
- Jour 3 - Après-midi - Pratique et évaluation : Exercices pratiques et évaluation (3h30)
  - o Simulations, mises en situation
  - o Aide à projets de mise en place
  - o Evaluation de la compréhension et de la pratique

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Nos formateurs sont des professionnels de la g erontologie (Directeurs d'EHPAD, cadres supérieurs et cadres de santé, diététiciens, psychologues, animateurs-trices, médecins-gériatres, psychomotriciens,...) ayant suivi une formation spécifique à nos méthodes.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Exposés théoriques
- Mise en situation
- Echanges interactifs
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

**Coût indicatif de la formation pour 1 personne : 1485.00 à TTC**