

AUTO-HYPNOSE ET HYPNOSE DANS LES ETABLISSEMENTS ET SERVICES GERONTOLOGIQUES

Modalit e pédagogique :

Formation présentielle

Durée:

21.00 heures - 3.00 jours

Profils des stagiaires

- Equipes soignantes

Prérequis

- Soignants en établissements gérontologiques (aides-soignants, AMP, infirmières, cadres de santé)

Objectifs pédagogiques

- 1. Comprendre et situer la pratique de l'hypnose en tant que support non médicamenteux
- 2. Savoir mettre en œuvre les techniques de bases de l'hypnose Ericksonienne
- 3. Savoir programmer le déroulement d'une séance d'hypnose et utiliser l'hypnose au quotidien

Contenu de la formation

- Jour 1 - Matin - Les maladies neurodégénératives et l'hypnose (3h30) (objectif 1)
 - Tour de table
 - Les maladies neurodégénératives et les comportements associés
 - Comprendre l'hypnose ( l ments historiques, cadre r glementaire)
- Jour 1 - Après-midi - L'hypnose : nature et fonctionnement (3h30) (objectif 1)
 - Les différents "types" d'hypnose
 - L'hypnose thérapeutique
 - Hypnose et communication Ericksonienne
 - La PNL
 - Comment fonctionne l'hypnose ?
 - L'hypnose en gérontologie
- Jour 2 - Matin - L'hypnose au quotidien dans les établissements gérontologiques (3h30) (objectif 2)
 - Les techniques d'auto-hypnose
 - L'hypnose et la gestion des émotions (anxiété, agressivité, insomnies, etc)
 - L'hypnose dans les soins du quotidien (toilettes, escarres, etc)
 - L'hypnose contre la douleur
 - L'hypnose et les patients désorientés
 - L'hypnose conversationnelle
- Jour 2 - Après-midi - La communication hypnotique (3h30) (objectif 2)
 - Apprentissage, peur et blocages éventuels
 - L'importance de la voix
 - La communication verbale et non verbale
 - La reformulation
- Jour 3 - Matin - Déroulement d'une séance (3h30) (objectif 3)

Association Nationale de Formation en G erontologie

876 rue du Mas de Verchant

34000 Montpellier

Email: anfg34@orange.fr

Tel: 0467208442



- Avant la séance : les éléments à prendre en compte
- Pendant la séance : les différentes étapes
- Après la séance
- Jour 3 - Après-midi - Pratique et évaluation (3h30) (objectif 3)
 - Simulations, mises en situation
 - Aide à projets de mise en place
 - Evaluation de la compréhension et de la pratique

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Psychologue, hypnothérapeute*

*Nos formateurs sont des professionnels de la g erontologie (Directeurs d'EHPAD, cadres supérieurs et cadres de santé, diététiciens, psychologues, animateurs-trices, médecins-gériatres, psychomotriciens,...) ayant suivi une formation spécifique à nos méthodes.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Exposés théoriques
- Mise en situation
- Echanges interactifs
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire
- Evaluation au cours de la mise en pratique
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de la formation