ANFG ASSOCIATION NATIONALE DE FORMATION EN GERONTOLOGIE

# STAGE : APPROCHE ET STIMULATION MULTI-SENSORIELLE

Cette formation permet une compréhension d'un concept de type Snoezelen pour mettre en place l'utilisation d'un espace multi sensoriel (ou chariot) afin de communiquer et d'accompagner les personnes âgées et/ou handicapées autrement.

**Public**
Tous les professionnels de proximité et d'encadrement d'EHPAD, FAM, Foyer de vie

**Objectifs / Compétences visées**
- Comprendre le concept Snoezelen la stimulation multi sensorielle.
- Mettre en pratique au quotidien de l'approche Snoezelen
- Réfléchir concrètement au fonctionnement d'un espace sensoriel
- S'approprier les deux axes fondamentaux de travail en éveil sensoriel : la détente et la stimulation sensorielle.
- Découvrir et expérimenter des exercices et des techniques sensorielles adaptées à la population
- Développer les qualités d'être et de présence indispensables à l'accompagnement (savoir être)

**Programme**

**Jour 1 - matin (3h30)**

Présentation/Tour de table
Attentes spécifiques des participants

Le concept de type Snoezelen
Présentation du concept
Importance et effets de la stimulation sensorielle

Adaptation du concept en gériatrie
Les principales pathologies du vieillissement
Troubles psycho-comportementaux dans le cadre des démences
Impact de la stimulation multi sensorielle sur les troubles psycho-comportementaux
Intérêt du concept dans le cadre de l'accompagnement de fin de vie et soins palliatifs

**Jour 1 - après-midi (3h30)**

Conception de la salle / chariot
Matériel de stimulation sensorielle : stimulations visuelles, auditives, tactiles, olfactives et gustatives
Utilisation du matériel

Les différents types de séance
Déroulement type d'une séance de stimulation multi sensorielle
Séance de détente
Séance de stimulation sensorielle

**Jour 2 - matin (3h30)**
Techniques spécifiques à médiation corporelle
Mobilisation passive
Toucher massage/ massage relationnel
Relaxation

**Jour 2 - après-midi (3h30)**

Préparation de séance et étude de cas
Découvrir et utiliser les matériels existants
Séance : Fréquence – Temps Rythmes –Types
Indications et contre indications
Choix des résidents pouvant bénéficier d'une séance de stimulation multi-sensorielle
Choix du type de séance
Choix des stimulations proposées
Comment préparer et adapter la salle/chariot pour une séance

Mise en pratique
Réalisation de séances avec les résidents choisis (différents types de séances/différents types de troubles)

Plus d'informations : 04.67.20.84.42
anfg@orange.fr - anfg34@orange.fr

DURÉE ET TARIF

Durée : 3 jours (7H00/jour) soit 21H00
Horaires : 9H30 – 17H00

Modalités :
Stage inter et intra établissement

Formation inter-établissements :
1485,00€ TTC / personne
*Effectif : 4 à 6 personnes*
*Déjeuner sur place ou à proximité à charge des participants*

Formation intra-établissement :
4950,00€ TTC / groupe
*Effectif : jusqu'à 12 personnes*

Accessibilité aux personnes handicapées

**Jour 3 - matin (3h30)**
Mise en pratique (suite)
Réalisation de séances avec les résidents choisis (différents types de séances/différents types de troubles)
Analyse de séance
Analyse et échange de pratiques
Stimulation multi sensorielle au quotidien : comment utiliser la stimulation multi sensorielle pour prévenir et apaiser les troubles du comportement au quotidien

**Jour 3 - après-midi (3h30)**
Les outils de suivi
Grille d'observation
Évaluation et suivi
Profil sensoriel
Référent : missions et responsabilités
Evaluations et suivis en équipe pluridisciplinaire (comment mettre en place une traçabilité dans le dossier informatisé, transmissions ciblées, réunions de suivi, sensibilisation...)

**Méthodes pédagogiques**
Alternances d'apports théoriques et mise en pratique, temps d'analyse des expériences corporelles articulées avec le vécu professionnel de chacun, temps de réflexion sur l'élaboration d'une autre qualité de relation.
Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

**Évaluation :**
A travers les mises en situation.
Une attestation individuelle de fin de formation est délivrée à l'issue de la formation.