ANFG ASSOCIATION NATIONALE DE FORMATION EN GERONTOLOGIE

STAGE : ANIMER UN ATELIER DE MUSICOTHERAPIE

Il semble que la musique ait façonné le cerveau humain pendant l'évolution. Elle pourrait avoir un grand intérêt pour réactiver la plasticité du cerveau des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Si l'impact est nul sur les réseaux neuronaux déjà détruits, le travail de stimulation par la musique permet de réorganiser les structures des réseaux encore intacts.
La musique fait donc mieux qu'adoucir les mœurs, elle redonne espoir !

Public :
Ce stage est destiné aux équipes soignantes et d'animation en gériatrie et psychiatrie.

Prérequis :
Proposer des activités d'animation en secteur gérontologique depuis 6 mois révolus.

Objectifs / Compétences visées :
- Comprendre l'intérêt d'une séance de Musicothérapie
- Maîtriser les différentes techniques de mise en place de séances de Musicothérapie
- Maîtriser les techniques d'animation
- Savoir présenter ces prestations aux résidents ou aux patients
- Maîtriser les activités de relaxation avec écoute musicale

Programme :

Jour 1 - matin (3h30)
Tour de table : positionnement et évaluation des acquis à l'entrée en formation.

L'art de la respiration et de la relaxation : techniques et pratiques permettant d'obtenir un accroissement du bien-être
- Donner du sens à une démarche de relaxation en gérontologie
- Apprendre à se détendre et se rendre disponible

Les objectifs des séances (Objectifs généraux et objectifs spécifiques)

Jour 1 - après-midi (3h30)
Déroulement des séances de musicothérapie réceptive
Les différents types de jeux et leur déroulement

Les séances de musicothérapie active
Techniques d'utilisation d'instruments et/ou de la voix

Jour 2 - matin (3h30)
Les Techniques d'animation :
- Comment mettre les participants en confiance
- Comment initier et présenter les activités
- Comment inciter, encourager et féliciter
- Techniques d'expression et de créativité en musique

Les difficultés à franchir
Rythme, relation au groupe, désorientation partielle...)

Jour 2 - après-midi (3h30)
Savoir adapter ces prestations à des résident(e)s atteints de démences de type Alzheimer
Amener ces résidents aux activités par mimétisme et non par explications

Evaluations qualitatives (plaisir, développement de la confiance en soi...) et quantitatives (réapprentissages, habileté motrice, rythmique...)

Méthodes pédagogiques :
Alternance d'exposés, de jeux musicaux et d'études de cas.
Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Évaluation :
A travers les mises en situation
Une attestation individuelle de fin de formation est délivrée à l'issue de la formation.

Formateur-trice : Musicothérapeute

Plus d'informations : 04.67.20.84.42
anfg@orange.fr - anfg34@orange.fr

DURÉE ET TARIF

Durée : 2 jours (7H00/jour) soit 14H00
Horaires : 9H30 – 17H00

Modalités :
Stage inter et intra établissement

Formation inter-établissements :
970,00€ TTC / personne
Effectif : 4 à 6 personnes
Déjeuner sur place ou à proximité à charge des participants

Formation intra-établissement :
2900,00€ TTC / groupe
Effectif : jusqu'à 12 personnes

Accessibilité aux personnes handicapées