

A.N.F.G.

Association Loi 1901 - Organisme de formation enregistré sous le Numéro
91340613634 auprès du Préfet de Région Languedoc-Roussillon –
siret: 482 122 108 000 38 – ape: 913E
ZAC Parc Eurêka - 876 rue du Mas de Verchant - 34000 MONTPELLIER
04 67 20 84 42 – anfg@orange.fr – anfg34@orange.fr

STAGE : L'ART DU TOUCHER ET MASSAGE **DANS LA RELATION D'AIDE EN GÉRIATRIE ET PSYCHIATRIE**

Module 1 : Découverte

A travers les soins d'hygiène, la mobilisation corporelle des personnes, les actes techniques parfois agressifs ou douloureux, à travers aussi les gestes d'aide, de soutien, de consolation, le Toucher est bien au cœur du soin, de la relation éducative ou de l'accompagnement de personnes dépendantes...

Cette formation vous permettra d'être plus à l'aise dans la proximité sans être intrusif, répéter les gestes au quotidien sans les mécaniser, intégrer le Toucher comme support de la relation d'aide ou médiateur thérapeutique.

Durée : 3 jours

Public :

Aide soignant(e), infirmier(e), aide médico-psychologique, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien(ne), animateur(trice), aidants, assistant de vie sociale (A.V.S.)

Objectifs :

A l'issue de ce stage, chaque participant(e) est capable de :

Identifier l'intérêt d'une séance de Toucher,

Acquérir une technique de Toucher juste,

Élargir les potentialités de communication de la main : pouvoir exprimer le respect, la présence, l'écoute et percevoir les messages du corps à travers elle,

Redonner du sens aux pratiques,

Enrichir la relation par la qualité du geste et du toucher dans les soins quotidiens.

Programme :

Mettre en place un cadre sécurisant qui permette à la personne de se ré- approprier respect, autonomie, confiance en elle et dignité

- Apprendre des manœuvres de base simples et adaptées aux besoins spécifiques et aux conditions matérielles
- Les techniques du toucher « minute » détente, main, visage, cou, nuque (en fauteuil ou en lit)
- Toucher et respiration (apprentissage de la relaxation)
- Observer et décoder les messages corporels
- Apprendre à libérer le geste pour laisser émerger un toucher approprié aux besoins du patient
- Réhabiliter le toucher auprès des personnes dont la relation au toucher est conflictuelle ou chargée d'ambiguïté et de craintes
- Être en mesure de transformer les gestes professionnels en moment de présence et d'écoute
- Apprendre à se détendre, se ressourcer, mieux respirer et prendre soin de soi pour se rendre

disponible à l'autre

- Analyse de situations professionnelles, étude de cas

Méthodes pédagogiques :

Alternance d'exposés et de mise en situation

Évaluation :

Ecrite et orale (en fin de stage)

Formateur :

Praticienne en Techniques psycho-corporelles

Thérapeute en Relation d'Aide et Toucher -Massage

Kinésiologue

Nombre de stagiaires : 12 maximum

TARIFS

Formation inter-établissements : 485,00€ TTC / jour / personne

Formation intra-établissement : 1510,00€ / jour / groupe (10-12 personnes)